

PROGRAM ŠOLE ZA BODOČE STARŠE - JANUAR 2019

ZGODNJA NOSEČNOST (do 20. tedna nosečnosti) se izvaja vsak drugi mesec!

TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
Zgodnja nosečnost (potek nosečnosti, pregledi, prehrana, bolečina, sprostitvene vaje ...)	Marina Pucelj, m.s babica	Pon, 07.01.2019,	18.00
Priprava na starševstvo	Zdenka Kres, uni. dipl. psih.	Čet, 10.01.2019	18.30
Zdravi zobje matere in otroka	Tina Slivar, dr. dent. med.	Čet, 17.01.2019	18.15

PRIPRAVA NA POROD (druga polovica nosečnosti - od 20. tedna naprej)

TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
Oprema in potrebščine za novorojenčka	Vika Rozina, m.s babica	Sre, 09.01.2019	16.30
Nega novorojenčka in nega matere po porodu	Vika Rozina, m.s babica	Sre, 09.01.2019	17.30
Gibalni razvoj dojenčka in baby handling	Neja Perič, dipl. m.s	Pon, 14.01.2019	17.00
Kontracepcija po porodu	Neja Perič, dipl. m.s	Pon, 14.01.2019	17.45
Predstavitev matičnih celic	Biobanka	Pon, 14.01.2019	18.15
Porod in dihalne vaje	Alenka Berdajs, dipl.babica	Pon, 21.01.2019	18.00
Dojenje in prehrana doječe matere	Alenka Berdajs, dipl.babica	Sre, 23.01.2019	18.00

V ŠOLO ZA BODOČE STARŠE SE LAHKO PRIJAVITE V GINEKOLOŠKEM DISPANZERJU ALI NA INFORMACIJAH - TELEFONIST (pri glavnem vhodu ZD Litija)